

## Patientenbericht

Ralf Steinke: Seit März 2016 bemerkte ich eine intervallmäßig zunehmende körperliche Schwäche, die sich z.B. darin ausdrückte, daß ich immer weniger weit gehen konnte und Steigungen immer beschwerlicher zu bewältigen waren. Außerdem nahm mein Appetit ab, ich aß immer weniger und hatte gegen einige Lebensmittel, die ich früher gern zu mir genommen hatte, eine Abneigung.

Im Juli 2017 hatte ich einen völligen Zusammenbruch. Innerhalb von wenigen Minuten wurde ich so schwach, daß mir selbst das Sitzen nicht mehr möglich war, ich nur noch liegen konnte. Mit Notarztrettungswagen wurde ich ins Krankenhaus eingeliefert, der insgesamt zweieinhalb Monate andauerte. Währenddessen hatte ich eine schwere Bauchoperation, bei dem mir ein Drittel des Dickdarms mit zwei bösartigen Tumoren entfernt wurde, u.a. auch ein Teil der Bauchspeicheldrüse und des Magens.

Nach der Operation wollten mich die Ärzte nicht nach Hause entlassen, hauptsächlich weil Lymphflüssigkeit in größeren Mengen durch zwei künstlich gelegte Kanäle aus dem Bauchraum herausfließen, und es Tag um Tag nicht weniger wurde. Außerdem war ich körperlich sehr geschwächt, hatte von einem Körpergewicht von 98 kg bis auf 59 kg abgenommen.

Ich bekam dann eine Lieferung Powerlight CA mit vier Ampullen, von denen ich jeweils eine pro Woche einnehmen wollte. Nach Einnahme der ersten Ampulle wurde die Menge der austretenden Lymphflüssigkeit von Tag zu Tag weniger, und nach Einnahme der zweiten Ampulle wurde ich aus dem Krankenhaus entlassen.

Ende 2017 bin ich auf dem Weg der Besserung, Schmerzen im Bauchbereich habe ich nur noch gering bei stark dehnenden Bewegungen, der Flüssigkeitsaustritt hat vollständig aufgehört und ich habe inzwischen wieder 79 kg Körpergewicht. Hunger und Appetit haben sich wieder eingestellt. Ich bewältige alle Aufgaben des Alltagslebens vollkommen selbständig und habe meine Arbeit wieder aufgenommen. Heute, am 1.3.2018, habe ich mein gewünschtes Körpergewicht von 84 kg seit einigen Wochen mühelos gehalten. Meine Kräfte und Konzentrationsfähigkeit haben sich weiter verbessert. Ich wohne allein und kann alle nötigen Alltagsarbeiten ohne Probleme erledigen.